

# 正しい目砂のやり方



① **低い位置**から丁寧に砂をいれる。

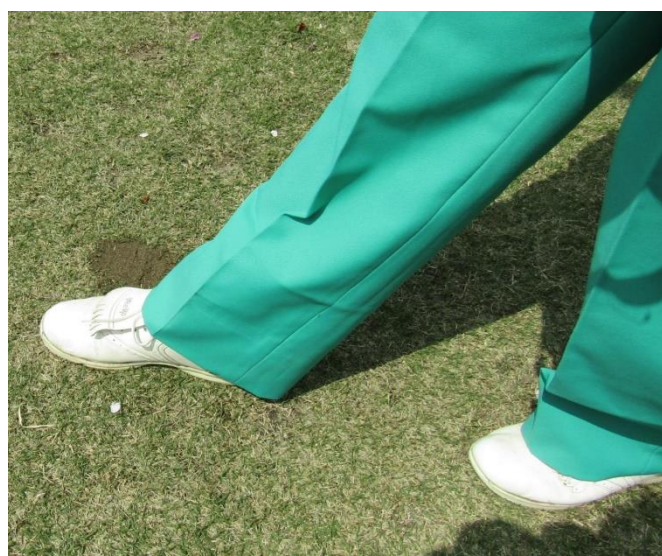


② 上から足で**強く踏みつける**



③ 後ろに引いて、

**周りの芝生と砂の表面を同じ高さにする。**



④ ディボットからはみ出している砂を足で散ら

**して綺麗にする。**



この状態が合格ラインです。

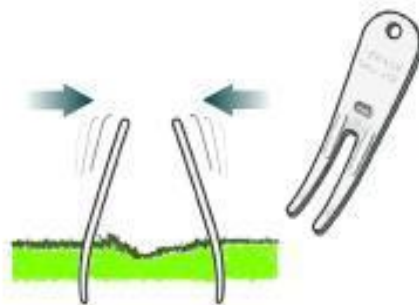
# 正しいボールマークの直し方

◆「ボールマーク」は小さいものも直してください

## ボールマークの直し方



落下したボールの衝撃はグリーンに穴をあける。



グリーンフォークをボールマークの外周に刺し、芝を中央にそっと寄せる。



パターヘッドのソールで上から軽く叩いて均す。

☆練習後はグリーン上の全てのボールマーク直しをお願いいたします。

高速グリーンでは芝の刈高を限界まで下げますので、同じ場所でパッティング練習

を行うと、踏圧で芝が傷みます。移動しながら練習してください。