

表1. COVID-19重症化に寄与する危険因子 (文献6 参照)

---

### 重症化危険因子

1. 高齢 (60歳以上)
2. 肥満 BMI (body mass index)  $> 25 \text{ kg/m}^2$
3. 以下の持病がある
  - ・ 高血圧
  - ・ 糖尿病
  - ・ 慢性肺疾患 (慢性閉塞性肺疾患、肺線維症など)
  - ・ 心血管障害 (心不全、心肥大、肺高血圧など)
  - ・ 悪性新生物 (各種癌など)
4. 免疫抑制薬使用中

### その他の重症化注意因子

- ・ 男性
  - ・ 喫煙
-

## 表2. COVID-19発症時の主な初期症状

---

発熱（平熱より1度超えて高いもしくは37.5度以上）  
咳  
咽頭痛・のどの痛みや違和感  
全身倦怠感・筋肉痛・だるさ  
息切れ・呼吸苦・呼吸困難（重症時など呼吸時胸痛を伴う）  
頭痛  
下痢  
味覚障害  
嗅覚障害

---