

表1. COVID-19重症化に寄与する危険因子 (文献6 参照)

重症化危険因子

1. 高齢 (60歳以上)
2. 肥満 BMI (body mass index) $> 25 \text{ kg/m}^2$
3. 以下の持病がある
 - ・ 高血圧
 - ・ 糖尿病
 - ・ 慢性肺疾患 (慢性閉塞性肺疾患、肺線維症など)
 - ・ 心血管障害 (心不全、心肥大、肺高血圧など)
 - ・ 悪性新生物 (各種癌など)
4. 免疫抑制薬使用中

その他の重症化注意因子

- ・ 男性
 - ・ 喫煙
-

表2. COVID-19発症時の主な初期症状

発熱（平熱より1度超えて高いもしくは37.5度以上）

咳

咽頭痛・のどの痛みや違和感

全身倦怠感・筋肉痛・だるさ

息切れ・呼吸苦・呼吸困難（重症時など呼吸時胸痛を伴う）

頭痛

下痢

味覚障害

嗅覚障害
